

การเตรียมความพร้อมของนักศึกษา เพื่อเข้าค่ายธรรมะ (3 วัน 2 คืน) และ เรียนรู้วิถีชุมชน (7วัน 6คืน)

1. ด้านวิชาการ

- ศึกษาคู่มือการเรียนรู้วิถีชุมชน
- แนวทางการเรียนรู้วิถีชุมชนแบบง่าย
 - * สังเกต...
 - * รับฟัง..
 - * พูดคุย...
 - * แลกเปลี่ยนเรียนรู้...
 - * จิตอาสาช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น
- ประเด็นในการเรียนรู้
 - 1. การศึกษาแผนที่ชุมชน
 - 2. ระบบสุขภาพชุมชน
 - 3. ผังเครือญาติ
 - 4. ปฏิทินชุมชน

2. ด้านอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ และอื่น ๆ

2.1 สิ่งที่ต้องเตรียมในการไปพักค้างคืนบ้านบิดามารดาบุญธรรม

- 2.1.1 เสื้อผ้าเรียบง่าย สีสันไม่ฉูดฉาดและสั้นจนเกินไป กางเกงขายาวสีสุภาพ อย่างน้อย 3 ชุด
- 2.1.2 ผ้าห่ม(ผืนบางๆ)
- 2.1.3 ผ้าเช็ดตัว ผ้าถู และของใช้ส่วนตัวอื่นๆ เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าอนามัย ชุดชั้นใน ฯลฯ
- 2.1.4 รองเท้าฟองน้ำ
- 2.1.5 ยารักษาโรคประจำตัว (ถ้ามีโปรดแจ้งให้อาจารย์ประจำกลุ่มทราบ)
- 2.1.6 ปากกาสำหรับจดบันทึก

2.2 สิ่งที่ต้องเตรียมในการเข้าค่ายธรรมะ

- 2.2.1 เสื้อยืดหรือเสื้อเชิ้ตสีขาว อย่างน้อย จำนวน 3 ชุด
- 2.2.2 กางเกงวอร์มขายาวสีดำ อย่างน้อย จำนวน 3 ชุด

3.ควรปฏิบัติอย่างไร...เมื่อไปพักบ้านพ่อ-แม่บุญธรรม

- 3.1 มีสัมมาคารวะ อ่อนน้อมถ่อมตน
- 3.2 ใช้วาจาและกิริยาสุภาพ เหมาะสม ถูกกาลเทศะ
- 3.3 ปฏิบัติภารกิจไม่นิ่งดูตายเหมือนเป็นหนึ่งในสมาชิกครอบครัว
- 3.4 มีมนุษยสัมพันธ์
- 3.5 ขยันและอดทน
- 3.6 เมื่อจะหยิบจับสิ่งใดในบ้าน ควรขออนุญาตพ่อ-แม่บุญธรรมก่อน
- 3.7 หากมีปัญหาในเรื่องการกินอยู่ให้พยายามช่วยเหลือตนเอง
- 3.8 พยายามเรียนรู้และเข้าใจชีวิตความเป็นอยู่ของพ่อ-แม่บุญธรรม และนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต
- 3.9 มีความรัก สามัคคี และเสียสละช่วยเหลือซึ่งกันและกัน